Samodzielny Publiczny Zaklad Opieki Zdrowotnej
ul. Szpitalna nr 2 64-600 Oborniki tel. 61/29/73/628
ODDZIAŁ NEONATOLOGICZNY

Nagła smierć łóżeczkowa (SIDS)

Najczęściej między 2 a 3 miesiącem życia.

Grupa ryzyka ;

ciąża powikłana
wcześniactwo lub mała masa urodzeniowa

Zmniejszenie ryzyka (SIDS)

1. Najbezpieczniejsza pozycja podczas snu- na plecach.
2. Nie korzystać z używanych i zbyt miękk materacyków, dziecko śpi bez poduszki , nie pozostawiać blisko dziecka zabawek , ubranek, pieluszek itp.
3. Dziecko śpi samo w łóżeczku.
4. Nie palić papierosów w ciąży i po urodzeniu dziecka, nie pozwolić na palenie w domu.
5. Przy karmieniu piersią po ukończeniu 6 tygodnia można stosować smoczek podczas zasypiania.
6. Nie uŻywać urządzeń do monitorowania oddechu u zdrowego dziecka.
7. Karmić piersią.

ZALECENIA PIELĘGNIARSKIE

125

Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej
ul. Szpitalna nr 2 64-600 Oborniki 061/29-73-628
ODDZIAŁ NEONATOLOGICZNY

Zalecenia pielęgnacyjne

1. Kąp dziecko wieczorem przed karmieniem.
2. Kikut pępowiny-pielęgnacja- **na sucho**, a w przypadku zaczerwienienia wokół pierścienia można zdezynfekować 1-2 razy dziennie **Octeniseptem**.
3. Oczy-**przemywaj** gazikiem zwilżonym w wodzie przegotowanej lub soli fizjologicznej, jednym ruchem od zewnątrz w kierunku noska.
4. Nosek-czyść w zależności od potrzeby, zwilżaj fizjologicznym roztworem wody morskiej.
5. Paznokcie- obcinaj u rączek na półokrągło, a u nóżek prosto.
6. Po każdorazowym oddaniu stolca umyj pupę wodą z mydłem, po osuszeniu natłuść.
7. Szeroko pieluszkuj dziecko - wykonaj **USG stawów biodrowych** między 6-8 tyg. życia **nr tel. 61/29/73/611.**
   Proszę ze sobą zabrać **–Książeczkę zdrowia dziecka, dowód osobisty oraz skierowanie od lek. rodzinnego.**

Zalecenia dotyczące karmienia

1. Karm piersią na żadanie dziecka.
2. Podawanie witamin - zalecenia dla dzieci karmionych piersią:

Witamina K- 1 kapsułka 1x dziennie od 8 doby do końca 3 miesiąca życia.
Witamina D- 1 kapsułka 1x dziennie od 1 doby życia.

lub

Witamina K+ Witamina D razem w jednej kapsułce od 2 tygodnia do 3 miesiąca życia. Bezpośrednio do buzi, po czym nakarm piersią.

Pielęgnowanie miejsca po szczepieniu przeciwgruźliczym BCG. Noworodek został zaszczepiony przeciw gruźlicy.

1. Miejsce wstrzyknięcia-lewe ramię.
2. Po 2-4 tygodniu w tym miejscu powstaje naciek, potem owrzodzenie, utrzymuje się przez kilka tygodni i goi się pozostawiając białą bliznę.
3. W tym czasie miejsce to należy utrzymać w czystości, niczym nie smarować, nie robić żadnych okładów, uważać by nie zamoczyć przy kąpieli .
4. Równocześnie ze szczepieniem p/ gruźlicy wykonano także szczepienie p /WZW-B
5. Pamietaj- następne szczepienie po 6 tygodniach od daty pierwszego szczepienia w swoim rejonie.

Pamiętaj po wyjściu ze szpitala skontaktuj się ze swoją położną.